

## Colette Meys

Formatrice - Coach



### Parcours professionnel

8 ans d'expérience dans l'enseignement officiel et privé, y compris création et développement d'une salle privée de gymnastique douce et de relaxation

- 1989 :  
co-fondation et développement d'une société de formation et de coaching. Active en entreprise dans les domaines du management, stress-management, gestion des ressources humaines
- 1996 :  
Début de l'activité de coaching et de consultation pour personnes privées en difficultés personnelles ou professionnelles et nécessitant un développement personnel
- Depuis 1997 :  
Interventions régulières au Luxembourg en tant que formatrice en prévention et gestion du stress, accueil, communications difficiles au téléphone

### Compétences et qualifications

- Licenciée-agrégée en Education physique de l'Enseignement supérieur de l'Université de Liège
- Master en PNL et en hypnose éricksonienne
- Certifiée en Constellations systémiques familiales et d'organisations selon Bert Hellinger
- Qualifications supplémentaires en techniques de relaxation active et passive, en analyse transactionnelle, en assertivité

### Domaines d'intervention chez Colleen Besch coaching & training institute

Développement des aptitudes sociales et de leadership, p.ex:

- Prévention et gestion de stress et du burnout
- Formation et animation
- Compétences sociales à l'accueil et au téléphone
- Développement personnel, de la confiance en soi et de la pensée orientée solutions via coachings et constellations systémiques

### Langues

- Français

### Principe personnel

« Quand une personne connaît sa légende personnelle, tout l'Univers concourt à ce qu'elle se réalise »  
(Paulo Coelho)